

Pizza aux fruits



Ingrédients:

Un petit pain pita de blé entier

1½ c. à table de fromage à la crème à tartiner léger (nature ou aromatisé)

¼ tasse de fruits frais hachés (bleuets, bananes, cantaloup, pommes, raisins...)

Préparation :

Griller le pain pita.

Le badigeonner de fromage à la crème.

Récouvrir de fruits frais.