

Courge garnie



INGRÉDIENTS

2 courges coupées en deux et nettoyées

Garniture :

2 tasses de compote de pomme

½ tasse de canneberges séchées

Un peu de cannelle et de muscade

¼ lb de fromage râpé

DIRECTIVES

Préchauffer le four à 350 F

Mettre les courges, côté coupé dessous sur une tôle à biscuit avec un peu d'huile végétale.

Cuire de 30 à 45 minutes.

Mélanger les ingrédients de la garniture (sauf le fromage) et

farcir la courge.

Recouvrir de fromage râpé.

Cuire de 15 à 20 minutes.