

Salade romaine à l'orange



Ingrédients:

1 pomme de laitue romaine
2 oranges pelées
Quelques rondelles d'oignon rouge

Vinaigrette :

¼ tasse d'huile
2 c. à soupe de jus d'orange
2 c. à thé de vinaigre
Une pincée de moutarde sèche

Préparation :

Déchiqueter la laitue en petits morceaux. Ajouter l'orange en sections et l'oignon. Mélanger les ingrédients de la vinaigrette et verser sur la salade. Pour plus de saveur, réfrigérer plusieurs heures!